



Coronavirus

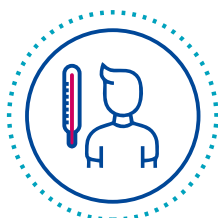
Vad behöver du veta?

Den nya SARS-CoV-2 coronavirus orsakar en sjukdom som kallas COVID-19. Sjukdomens symptom är oftast feber, hosta, andningsbesvär, muskelvärk och trötthet. Viruset sprids av luftburna droppar.

Symptom



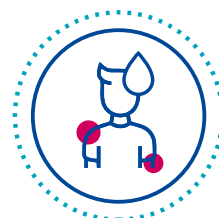
hosta



feber



andningsbesvär



trötthet och muskelvärk

Förfarande

Om du under de senaste 14 dagarna har vistats i regioner som drabbats av epidemin eller märkt symptom ovan



ring det sanitära och epidemiologiska stationen (i Sverige 1177) eller rapportera till avdelningen för infektionssjukdomar

Smitta

Viruset överförs genom droppsmitta:

☀ hosta och nysningar

☀ nära kontakt med en sjuk person, genom att vidröra ytan där viruset finns

När du har rinnande näsa, hosta eller feber, stanna hemma, undvik nära kontakt med andra, utsätt inte andra för fara.

Förebygg smittspridning



Tvätta händerna ofta med tvål och vatten



Hosta och nys i armvecket eller i en pappersnäsduk.



Rengör föremål och ytor som du ofta använder



Om du är sjuk, stanna hemma och vila

What else you can do



Om möjligt, arbeta på distans



Var beredd om du behöver stanna hemma under en längre tid



Förbered dig på att ta hand om dina barn när skolor och förskolor är stängda